

Sonderausgabe medi powered by Dachstein  
Ausgabe 18

# stolperstein



**AMPU-NOWA®  
Nordic Walking  
für Prothesenträger**

Seite 4

**Prothesenschuhe  
medi powered  
by Dachstein**

Seite 8

**5. Stolperstein  
Skiwochenende**

Seite 18

# Liebe Leserin, Lieber Leser,

---

holen Sie sich Nordic Walking Stöcke und laufen Sie los! Wussten Sie, dass der Stockeinsatz beim Nordic Walking nicht nur dafür sorgt, dass auch der Oberkörper beim Sport mittrainiert wird, sondern Ihnen auch Halt gibt? Mehr Sicherheit geben Ihnen – beim Nordic Walking und im Alltag – auch die Prothesenschuhe **medi powered by Dachstein**. Unser Tipp: Tauschen Sie die Gehilfen gegen Nordic Walking Stöcke und ziehen Sie die neuen Prothesenschuhe an – und probieren Sie es einfach aus!

---

Wie funktioniert Nordic Walking? Welche Ausrüstung ist geeignet? Wo ist eine Laufgruppe in meiner Nähe? Antworten auf diese und viele andere Fragen gibt die Stolperstein Sonderausgabe **medi powered by Dachstein**.

Lesen Sie zu folgenden Themenschwerpunkten:

1. Der sanfte Sport **AMPU-NOWA Nordic Walking für Beinamputierte** wird nur in zertifizierten Sanitätshäusern durchgeführt.
2. Die Prothesenschuhe **medi powered by Dachstein** sind im Alltag, in der Freizeit und natürlich beim Nordic Walking die richtige Wahl für Beinamputierte.

Vielleicht sehen wir uns bald – zum Beispiel beim **5. Stolperstein Skiwochenende**? Das Team der Stolperstein Redaktion freut sich auf Sie!





## AMPU-NOWA

- 4 Was ist AMPU-NOWA?



## medi powered by Dachstein

- 8 Prothesenschuhe medi powered by Dachstein
- 11 Gewinnspiel
- 12 Laufverhalten der Prothesenschuhe
- 13 Interview  
Hubert Schneider
- 14 Umfrageergebnisse  
So bewerten Beinamputierte die Prothesenschuhe



## Aktuelles

- 15 Hier war etwas los
- 16 Sanitätshaus Nord o.t.n  
Selbsthilfegruppe Nürnberg
- 17 Messe RehaCare Düsseldorf  
Sanitätshaus Werber
- 18 Vorschau  
5. Stolperstein Skiwochenende

## Sonstiges

- 3 Impressum
- 7 Magazin Handicap
- 24 Abo-Formular

## Impressum

**Herausgeber**  
medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
T 0921 912-0  
www.medi.de

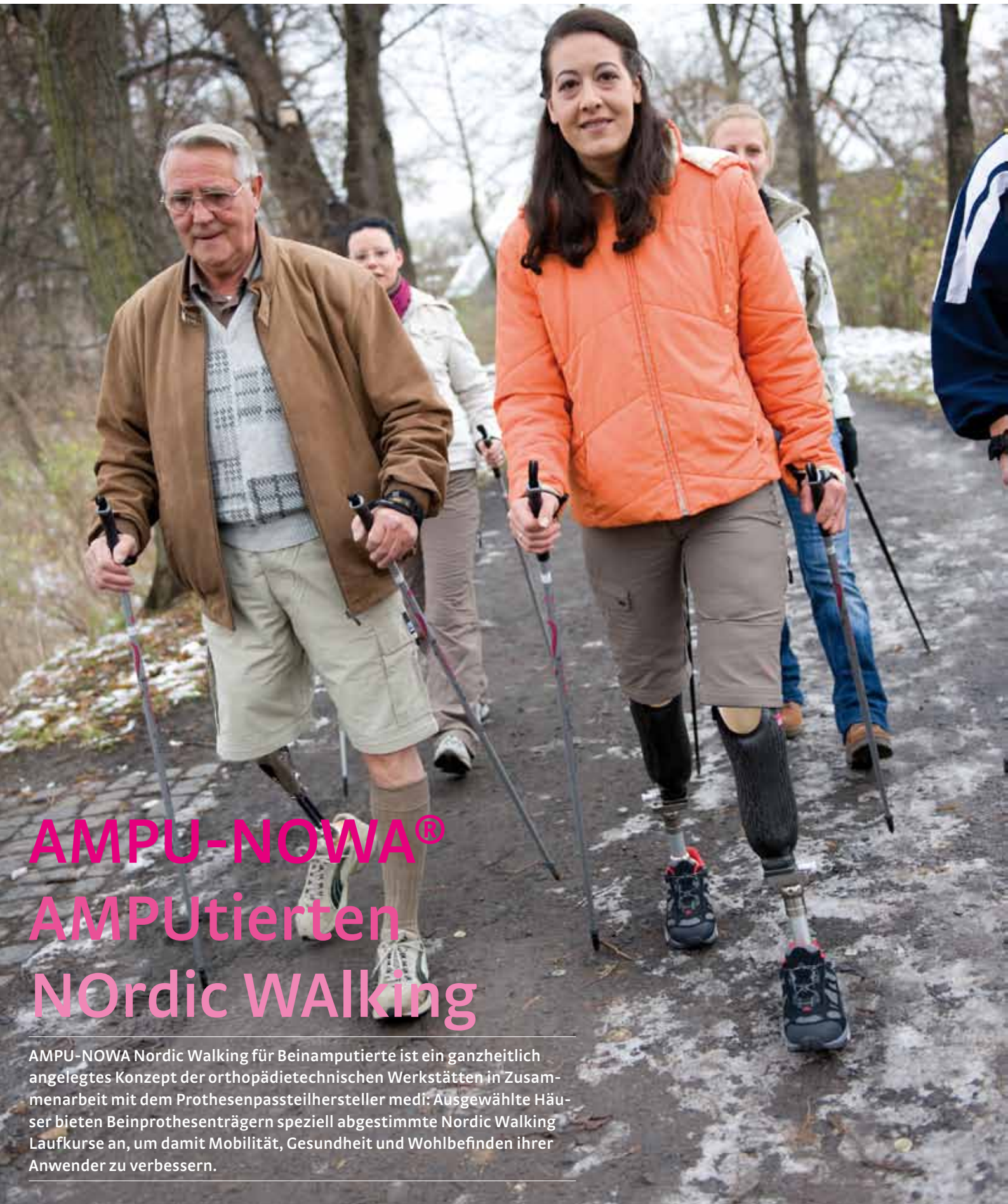
**Erscheinungsweise**  
2 x pro Jahr

**Verantwortlich**  
Edeltraud Urban

**Redaktion**  
Yvonne Knarr,  
Stefanie Philbert

**Druck**  
novaconcept schorsch GmbH

**medi**



# AMPU-NOWA® AMPUtierten NOrdic WALKing

AMPU-NOWA Nordic Walking für Beinamputierte ist ein ganzheitlich angelegtes Konzept der orthopädietechnischen Werkstätten in Zusammenarbeit mit dem Prothesenpassteilhersteller medi: Ausgewählte Häuser bieten Beinprothesenträgern speziell abgestimmte Nordic Walking Laufkurse an, um damit Mobilität, Gesundheit und Wohlbefinden ihrer Anwender zu verbessern.

# AMPU-NOWA®

## Warum Nordic Walking für Beinamputierte?

Für Menschen mit Beinprothesen eignet sich die sanfte Bewegung Nordic Walking besonders, da die „Hemmschwelle“ zur Laufbewegung nicht überwunden werden muss, keine starken Auftrittsbelastungen am Stumpf entstehen und durch den Einsatz der Stöcke das Gleichgewicht besser gehalten bzw. die Sturzgefahr verringert werden kann. So können Sanitätshäuser die Sportart Nordic Walking im Rehabilitationsprozess für Menschen mit Beinprothesen nutzen.

### Wo gibt es AMPU-NOWA?

medi zeichnet ausschließlich qualifizierte Partner zum AMPU-NOWA Laufzentrum aus. Grundlage für die Zertifizierung ist die Qualität der Prothesenversorgung der orthopädischen Werkstatt. Weiter müssen ausge-

wählte Trainer des Hauses eine Fortbildung, speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse Beinamputierter, im Ausbildungsinstitut für Nordic Walking absolvieren. Sind beide Voraussetzungen erfüllt, erhält das Sanitätshaus eine AMPU-NOWA Lizenz und kann zukünftig als Service-Angebot für „ihre“ Prothesenträger professionelle AMPU-NOWA Lauftreffs und Aktionen anbieten.

### AMPU-NOWA Ausbildung: Keine Kompromisse in der Qualität

Das Konzept AMPU-NOWA setzt eine hohe Qualität bei der Trainerausbildung voraus: Um beim Nordic Walking für Beinamputierte optimal auf die Bedürfnisse von Prothesenträgern eingehen zu können, absolvieren alle AMPU-NOWA Trainer eine spezielle Ausbildung.

Das Ausbildungsinstitut für Nordic Walking Trainer für Beinamputierte von Rudolf Ziegler arbeitet exklusiv mit medi zusammen. Es bildet Mitarbeiter von Sanitätshäusern zu qualifizierten Trainern für Beinamputierte nach den Richtlinien DIN EN ISO 9001.2000 aus und autorisiert die AMPU-NOWA Laufzentren. Nutzen und Sicherheit von AMPU-NOWA für beinamputierte Walker: Die gute Gewissheit, dass die regelmäßigen Lauftreffs unter Anleitung speziell ausgebildeter Trainer durchgeführt werden.

### Wer kann AMPU-NOWA machen?

Grundsätzlich ist AMPU-NOWA Nordic Walking für Menschen mit allen unterschiedlichen Amputationshöhen möglich. Voraussetzung ist ein sicherer Umgang mit der Beinprothese und die Beachtung des Energiemehraufwan-





des beim Training. Anwender mit einer optimal abgestimmten Prothesenversorgung können längere Wegstrecken mit weniger Anstrengung zurücklegen. Empfehlenswert sind Produkte, die den Bewegungsapparat schonen und eine schmerzfreie Bewegung ermöglichen.

#### **AMPU-NOWA Trainer beachten den Energiemehraufwand**

Wichtig beim Nordic Walking bei Beinamputierten ist, dass die Trainer den Energiemehraufwand von Prothesenträgern in das Training einbeziehen. Denn die Einschränkung der Gehleistung bedeutet, dass der Beinamputierte mehr Energie für das Laufen aufbringen muss.

Mit der sanften Sportart Nordic Walking macht der Sanitätsfachhandel Menschen mit Beinamputationen wieder fit. Unabhängig vom Alter und ohne teures Equipment kann nahezu jeder, ob nun mit oder ohne Handicap, Nordic Walking ausüben.

### **Positives durch Nordic Walking für Beinamputierte**

- Verbesserte Durchblutung im gesamten Körper: dadurch versorgt das Blut die Gefäße besser mit Sauerstoff
- Ödemreduktion (z. B. im Stumpf)
- Reduktion von Übergewicht
- Muskelkräftigung der vorhandenen Gliedmaßen
- Verbessertes, gleichmäßigeres Gangbild
- Aufgabe von erlernten und etablierten Schonhaltungen, dadurch Reduktion von Fehlbelastungen (z. B. Hüfte oder Knie der „gesunden“ Seite)
- Gemeinsames Sport- und Naturerlebnis für Menschen mit und ohne Handicap, dadurch Steigerung des Selbstbewusstseins und der Lebensqualität und Verbesserung des subjektiven Wohlbefindens
- Ideale Möglichkeit, gemeinsame Aktivitäten mit Freunden, Partner und Familie auszuführen

<b>Amputationshöhe</b>	<b>Energiemehraufwand</b>
Unterschenkel	25-50 %
Knieexartikulation	25-50 %
Oberschenkel	50-100 %
Hüftexartikulation	100 %

#### **Weitere Informationen**

Mehr über AMPU-NOWA gibt es unter [www.stolperstein.com](http://www.stolperstein.com).

# Gut informiert mit HANDICAP

**Das Magazin für Lebensqualität bietet ein exklusives Abo-Angebot für alle Stolperstein-Leser: 6 Ausgaben lesen und nur 4 bezahlen!**

Prothesenfüße, Kniegelenke, Schaft-techniken, Kosmetiken – wissen Sie, was der Markt an innovativen Technologien bietet? Das Magazin HANDICAP informiert in jeder Ausgabe ausführlich über Neuigkeiten rund um die Themen Amputation und Prothesenversorgung. Chefredakteur Gunther Belitz, selbst Oberschenkelamputiert und ehemaliger Paralympics-Sieger und Weltmeister im Hoch- und Weitsprung, prüft Prothesenpassteile auf Herz und Nieren und stellt sie in allgemein verständlicher und unterhaltsamer Weise vor. Selbstverständlich werden auch die neuesten Produkte von medi regelmäßig in HANDICAP getestet. Berichte über Messen und interessante Veranstaltungen, Reportagen über neue Versorgungsmethoden in Kliniken und Sanitätshäusern sowie

Rechtstipps und Kommentare zu wichtigen Urteilen runden das Angebot speziell für beinamputierte Leserinnen und Leser ab.

HANDICAP erscheint seit mehr als 15 Jahren und hat sich zum führenden Publikumsmedium für Menschen mit körperlichen Mobilitätseinschränkungen, ihre Angehörigen und Freunde entwickelt. Im Dreimonatsrhythmus bietet das Magazin für Lebensqualität auf bis zu 200 Seiten professionell recherchierte und spannend geschriebene Reportagen, Hintergrundberichte, ausführliche Specials, Interviews und Ratgeber zu allen Themen, die Menschen mit Handicap bewegen. Dabei scheuen wir uns nicht, auch „heiße Eisen“ anzufassen und berichten beispielsweise regelmäßig über Themen wie „Behinderung und Sexualität“ oder „Kostenträger auf Abwegen“. Besonders geschätzt wird HANDICAP für seine ausführlichen und fundierten Praxistests, bei denen unsere Autoren



mit Handicap die neuesten Hilfsmittel wie Rollstühle und Prothesen, aber auch behindertengerecht umgerüstete Automobile und barrierefreie Urlaubsangebote genau unter die Lupe nehmen. Wir porträtieren prominente Persönlichkeiten ebenso wie die „Stars des Alltags“, die ihren Weg mit Handicap in beispielhafter Weise gegangen sind. So wollen wir unsere Leserinnen und Leser dazu motivieren, ihr Handicap selbst als Chance und besondere Begabung zu begreifen.

## Stolperstein-Coupon

- Ja, ich möchte das Magazin HANDICAP 4 x im Jahr frei Haus für 16,- Euro (Deutschland) bzw. 30,- Euro (EU-Ausland, Schweiz) abonnieren und erhalte zwei weitere Ausgaben kostenlos.

Organisation/Firma

Vor- und Nachname

Straße

PLZ und Ort

Land

Datum/Unterschrift

Über den Betrag für das HANDICAP-Abo erhalte ich eine Rechnung. Sie haben das Recht, innerhalb von 14 Tagen von dieser Bestellung zurückzutreten. Das Abo gilt zunächst für 6 Ausgaben und verlängert sich automatisch, wenn Sie es nicht spätestens zwei Wochen nach Erhalt des letzten bezogenen Heftes kündigen.

Bitte ausschneiden



## HANDICAP-Jahresabo

**Wer jetzt ein günstiges HANDICAP-Jahresabo über vier Ausgaben abschließt, bekommt zusätzlich zwei Hefte geschenkt!**

Für sechs Hefte voller Informationen und Lebensfreude, die druckfrisch und frei Haus bei Ihnen eintreffen, zahlen Sie so nur 16,- Euro in Deutschland bzw. 30,- Euro im EU-Ausland und in der Schweiz. Das Abo können Sie jederzeit zum Ende des Bezugszeitraums kündigen. Ansonsten verlängert es sich danach um jeweils ein weiteres Jahr zu den genannten Konditionen.

Schicken Sie uns einfach den ausgefüllten Coupon zu, um dieses Angebot zu nutzen oder kontaktieren Sie direkt die HANDICAP-Redaktion und nennen Sie dabei das Stichwort „Stolperstein“:

HANDICAP Verlag & Medienagentur Gunther Belitz  
Stichwort „Stolperstein“  
Lindberghstraße 18  
80939 München  
Abo-Service: 089/322101-41  
abo@handicap.de  
www.handicap.de

# Prothesenschuhe medi powered by Dachstein

Gemeinsam haben medi und der Schuhhersteller Dachstein Prothesenschuhe für Beinamputierte entwickelt. Die Schuhe sind an die hohen Ansprüche und das ausgeprägte Sicherheitsbedürfnis von Prothesenträgern angepasst, zum Beispiel mit Eigenschaften wie rutschsicherer ortho-tec Sohle, leichtem Gewicht und weitem Schuheinstieg.



# medi powered by Dachstein

Wie sieht er aus, der Schuh, von dem Prothesenträger träumen? Leicht muss er natürlich sein, mit weitem Schuheinstieg für den Prothesenfuß. Die Sohle ist rutschsicher, um Herausforderungen wie beispielsweise feuchtem Untergrund besser standhalten zu können. Damit die gesamte Gelenkkette geschont wird, dämpft er den Fersenauftritt. Der Prothesenschuh unterstützt dank einer speziell entwickelten Sohlenkonstruktion die Laufbewegung beim Abrollen, damit das Gehen mit Prothese leichter fällt. Und selbstverständlich entspricht der Schuh den neuesten modischen Anforderungen, ist atmungsaktiv und wasserabweisend.

Warum länger träumen? Die Prothesenschuhe medi powered by Dachstein sind speziell auf die oben angesprochenen Bedürfnisse von Beinprothesenträgern abgestimmt. In verschiedenen Varianten zeigen sich die Schuhe mal sportlich (Modell M-T31), mal dezent (Modell M-Travel Tex) oder mit Sonderausrüstung wie der speziellen Einhand-Schnürung für müheloses Schließen und Öffnen (Modell M-T21 Boa). Welches Modell am besten zu Ihnen passt, erfahren Sie von Ihrem Orthopädietechniker: Die Schuhe gibt es ausschließlich im Sanitätshaus.

## Die Vorteile der Prothesenschuhe auf einen Blick

### Extrem rutschsicher

Die ortho-tec Sohlenkonstruktion verbessert den Halt auch auf glattem oder nassem Untergrund.

### Komfortables An- und Ausziehen

Der Schuheinstieg kann weit geöffnet werden, damit Prothesenfüße auch ohne Schuhlöffel leicht in den Schuh gleiten.

### Hoher Tragekomfort

Atmungsaktive und leichte Materialien ohne störende Innennähte machen das Tragen angenehm.

### Einzigartige Passform

Die Leistenkonstruktion ist auf Prothesenfüße abgestimmt, damit die Schuhe Prothesenträgern passen.

### Einfach zu säubern

Die herausnehmbare Einlegesohle ist waschbar.



### medi Tipp

Die Prothesenschuhe medi powered by Dachstein sind nur im Sanitätshaus erhältlich. Besuchen Sie den Händlerfinder unter [www.medi.de](http://www.medi.de).

## Orthopädietechnische Merkmale der Prothesenschuhe

- 1 Hochgezogene Zehenfront**  
...sorgt für mehr Bodenfreiheit beim Gehen und kann damit Hängenbleiben und Stolpern vermindern.
- 2 Integriertes Dämpfungselement in der Fersenpartie**  
...dämpft beim Fersenauftritt und schont damit die Gelenke.
- 3 Stabile Sohle im Ballenbereich**  
...sorgt für eine ideale Energieübertragung auf Karbonsysteme wie medi Clever Bone und medi ESSA sowie die medi Flex Karbonfüße.
- 4 Integrierte Ballenrolle**  
...sorgt für leichtes Abrollen.



# Spezielles Schuhwerk für Prothesenträger



## Modell M-T31 EV

### Der Schuh, der alles mitmacht

Das Schuhmodell M-T31 EV ist der Klassiker unter den Prothesenschuhen medi powered by Dachstein in sportlicher Optik.



## Modell M-T21 Boa

### Der Schuh mit dem besonderen Komfort

Das sportliche Schuhmodell M-T21 Boa hat eine besonders einfache Handhabung, denn der Schuh kann mit nur einer Hand über das Boa Einhand-Schnürsystem (mit beschichtetem strapazier- und widerstandsfähigen Kabelzug) geöffnet und geschlossen werden.



## Modell M-Travel Tex

### Der Schuh für jeden Tag

Der M-Travel Tex hat eine Nubukleder-Oberfläche und ist in seiner dezenten Optik für jeden Tag geeignet. In den Farben Beige und Braun erhältlich.



## Größentabelle

Modell	M-T 31 EV		M-T 21 Boa		M-Travel Tex		M-Travel Tex	
Farbe	Schwarz		Schwarz		Beige		Braun	
Größe	Art.-Nr.	Anzahl	Art.-Nr.	Anzahl	Art.-Nr.	Anzahl	Art.-Nr.	Anzahl
37	1.554.001		1.554.101		—		1.554.301	
38	1.554.003		1.554.103		1.554.203		1.554.303	
39	1.554.005		1.554.105		1.554.205		1.554.305	
40	1.554.006		1.554.106		1.554.206		1.554.306	
41	1.554.008		1.554.108		1.554.208		1.554.308	
42	1.554.009		1.554.109		1.554.209		1.554.309	
43	1.554.011		1.554.111		1.554.211		1.554.311	
44	1.554.013		1.554.113		1.554.213		1.554.313	
45	1.554.014		1.554.114		1.554.214		1.554.314	
46	1.554.016		1.554.116		1.554.216		1.554.316	
47	1.554.017		1.554.117		1.554.217		1.554.317	
48	1.554.018		1.554.118		—		—	

# Gewinnspiel medi powered by Dachstein

1. Wie heißt das Schuhwerk das speziell für Prothesenträger entwickelt wurde?

---

2. Wie heißt das patentierte Einhandschnürsystem das bei der medi Produktlinie zum Einsatz kommt?

---

---

3. In welchen Farben gibt es das M-Travel Tex Modell?

---

4. Wie wird die spezielle Sohle der Schuhe bezeichnet?

---

---



## Gewinnspiel medi powered by Dachstein

Gewinnen Sie mit medi powered by Dachstein! Stolperstein verlost fünf Paar Prothesenschuhe unter allen Lesern.

Beantworten Sie uns einige Fragen und gewinnen Sie eines von fünf Paar Prothesenschuhen medi powered by Dachstein. Senden Sie das Gewinnspiel unter Angabe Ihrer Schuhgröße und gewünschtem Schuhmodell an\*:

medi GmbH & Co KG  
Redaktion Stolperstein  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth

Wir danken Ihnen für Ihre Teilnahme und wünschen viel Glück.

\*Ihre Daten werden in keinem Fall an Dritte weitergegeben oder in irgendeiner Weise missbräuchlich verwendet. Die Verwendung und Speicherung Ihrer Daten erfolgt dabei ausschließlich entsprechend der Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Natürlich bleibt Ihnen das Recht vorbehalten, jederzeit die Erlaubnis zur Speicherung Ihrer Daten zu widerrufen.

# Orthopädietechnische Anforderungen erfüllt

Ganganalytische Tests zeigen, dass die Schuhmodelle Energieeffizienz, physiologisches Gangbild und dadurch auch die Laufleistung des Prothesenläufers unterstützen. Besonders in Verbindung mit medi Prothesensystemen gewährleisten die Schuhe eine optimale Energieaufnahme, -übertragung und -abgabe beim Gehen. Hier finden Sie ausgewählte Ergebnisse der Tests.

1

## Sicherheit durch mehr Bodenfreiheit

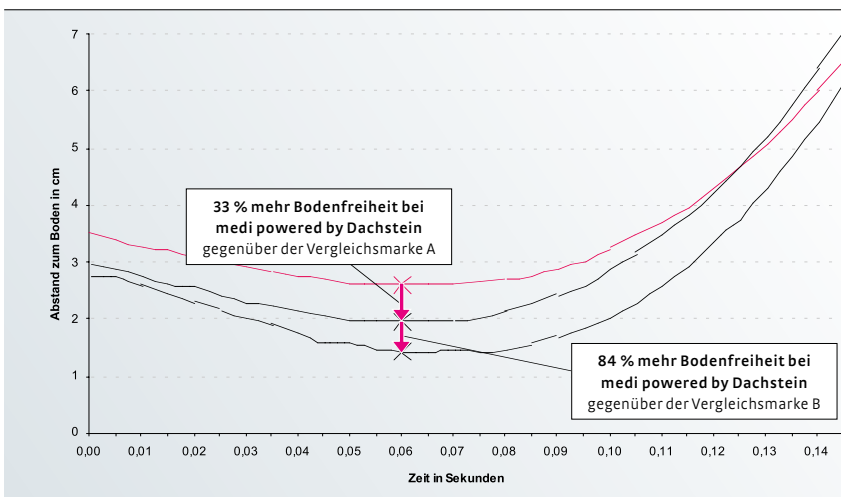
Die hochgezogene Zehenpartie des medi powered by Dachstein Schuhs gewährt 33 Prozent mehr Bodenfreiheit gegenüber dem Schuh der Vergleichsmarke A, 84 Prozent gegenüber dem Schuh der Vergleichsmarke B. Dadurch wird das Risiko des Hängenbleibens oder Stolperns deutlich reduziert – für die flüssige Vorwärtsbewegung und weniger Energieverbrauch.

2

## Dämpfung schont die Gelenke und spart Energie

Die abgeschrägte Fersenpartie mit integriertem Dämpfungselement wirkt wie ein Stoßdämpfer und schont damit die Gelenke. Der Prothesenschuh überträgt ab Auftritt die Energie des Prothesenfußes ohne Verlust und gibt diese bei Entlastung wieder ab. Die Sohlenkonstruktion spart so Kraft beim Gehen und schont dabei die gesamte Gelenkette.

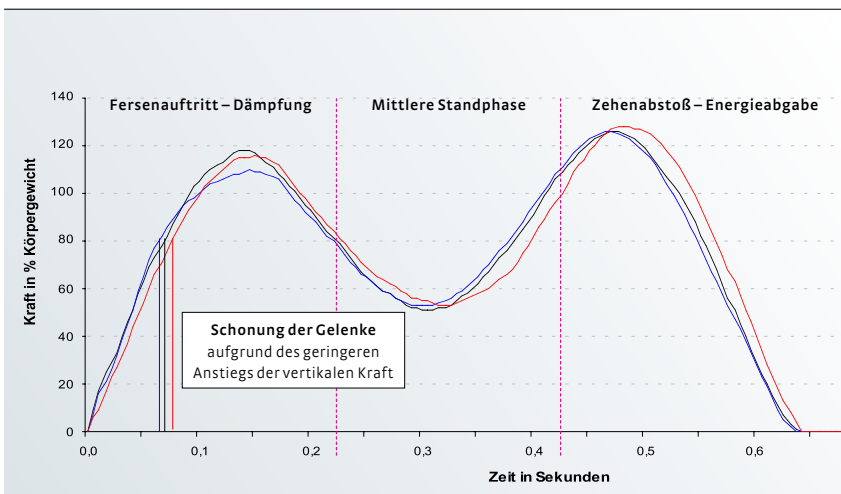
1



Niedrigster Punkt der Kurve zeigt den kleinsten Abstand beim Gehen von der Fußspitze zum Boden

- medi powered by Dachstein
- Vergleichsmarke A (teurer, hochwertiger Schuh)
- Vergleichsmarke B (günstiger Schuh)

2



Vertikale Bodenreaktionskräfte



medi Tipp

Weitere Informationen zu medi powered by Dachstein gibt es unter [www.medi.de](http://www.medi.de).



M-Travel Tex



Portrait des Oberschenkelamputierten Sportdozenten

## Hubert Schneider: „carpe diem – nutze den Tag“

---

**Sport? Für den Dozenten aus Erlangen gehört Aktivität zum Leben, daran hat auch seine Oberschenkelamputation im Jahr 2001 nichts geändert. Seine Schwerpunktfächer an der Universität Erlangen-Nürnberg sind Fußball, Basketball, Skifahren und Tennis. Privat spielt er Golf oder schwingt sich aufs Mountainbike. Immer dabei: Seine medi powered by Dachstein Prothesenschuhe.**

---

---

**Herr Schneider, was gefällt Ihnen besonders an den medi powered by Dachstein Schuhen?**

---

Hubert Schneider: Die Schuhe trage ich täglich! Sie haben für mich ein sehr gutes Abrollverhalten, eine gute Dämpfung im Fersenbereich und eine gute Griffestigkeit durch die Sohle.

---

---

**Sie sind auch in Ihrer Freizeit viel unterwegs – z. B. draußen auf unebenem Gelände und treiben Freizeitsport – sind da die medi powered by Dachstein Schuhe immer dabei?**

---

Hubert Schneider: Neben meinen Golfschuhen sind die medi powered by Dachstein Schuhe die einzigen, die ich trage. In meiner Freizeit spielt jetzt Golf eine große Rolle und auch mit dem Mountainbike bin ich oft unterwegs. Vor fünf Jahren hab ich mit dem Golfspielen begonnen und versuche nun mein Handicap von 28,6 zu bestätigen bzw. zu verbessern.

---

**Wie könnte man die Schuhe noch verbessern?**

---

Hubert Schneider: Einen Verbesserungsvorschlag habe ich bereits „erfolgreich“ an medi weitergegeben: Die Schnürsenkel waren etwas zu dünn und zu lang. Daraufhin hat medi die Schuhe auf andere Schnürsenkel umgestellt und jetzt passen sie prima.

---

---

**Haben Sie Empfehlungen für andere Betroffene, z. B. wie man mit seiner Amputation umgehen sollte?**

---

Hubert Schneider: Die Situation akzeptieren, nicht zurückschauen und sich nicht bemitleiden. In meinem fast zwei Jahre dauernden Krankheitsverlauf habe ich sehr viel gelesen und mein Motto könnte sein „carpe diem – nutze den Tag“. Bei auftretenden Schwierigkeiten gibt es für mich nur zwei Lösungsansätze: Entweder, ich verändere die Situation. Sollte dies nicht möglich sein, ändere ich meine Einstellung zu dieser Situation. Dies gilt sowohl für den beruflichen als auch für den privaten Bereich.

**medi Stolperstein dankt Hubert Schneider für das Interview.**

# medi fragt – Anwender antworten

**medi powered by Dachstein ist das exklusive Schuh-Programm für Prothesenträger. Die Schuhe sind speziell auf das Sicherheitsbedürfnis beinamputierter Menschen abgestimmt. Von August bis Oktober 2009 konnten Prothesenträger die medi powered by Dachstein Schuhe im Schulnotensystem bewerten. Befragte aller Altersstufen und Amputationshöhen testeten die Schuhe im Alltag in der Stadt auf Asphalt und auf Wald- und Wiesenböden.**

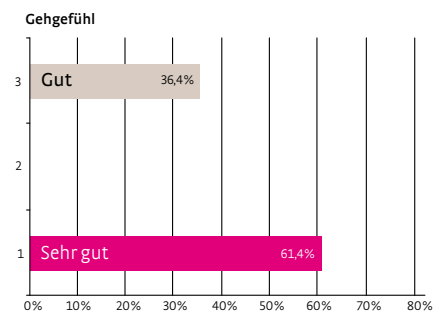
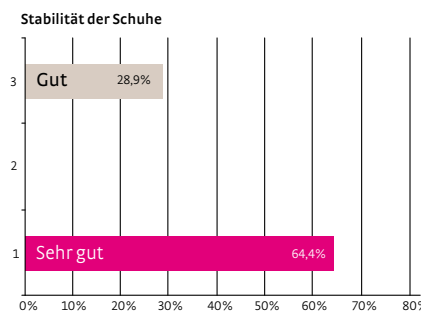
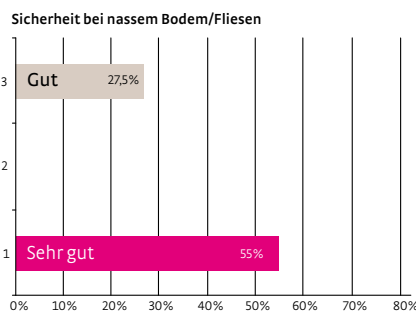
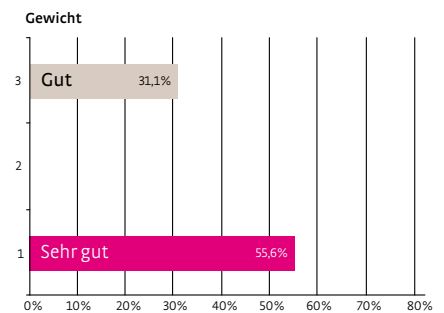
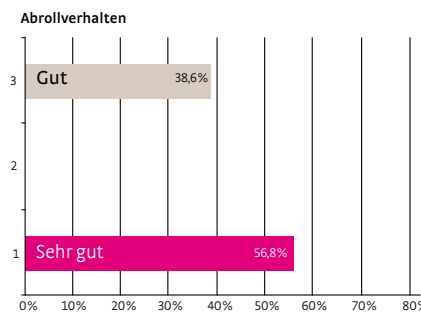
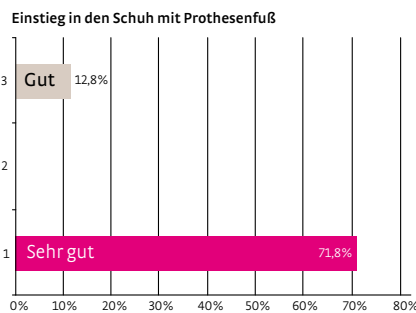
Den von August bis Oktober 2009 ausgelieferten medi powered by Dach-

stein Schuhen wurden Bewertungsbögen mit der Bitte um Beantwortung beigelegt. Die Ergebnisse der Befragung zeigen, dass das medi powered by Dachstein Schuhwerk durch die speziell entwickelten Produktmerkmale deutlich positive Nutzeneffekte für Prothesenanwender mit sich bringt.

Die Noten 1 bzw. 2 vergaben 84,6 Prozent der Befragten für den sehr leichten Einstieg mit dem Prothesenfuß. Für das Abrollverhalten vergaben 95,4 Prozent der Testpersonen die Noten gut bzw. sehr gut. Das Gewicht der Schuhe wurde von 86,7 Prozent der Befragten mit den Noten 1 bzw. 2 bewertet,

die Sicherheit bei nassem Boden/auf Fliesen von 82,5 Prozent und die Stabilität der Schuhe von 93,3 Prozent. In Bezug auf das Gehgefühl wurden nur die Noten gut (36,4 Prozent) und sehr gut (61,4 Prozent) vergeben.

Für weitere Informationen können die Auswertung der Befragung und die Broschüre „Spezielles Schuhwerk für Prothesenträger – medi powered by Dachstein“ kostenlos bei medi angefordert werden.



# Aktuelles

Neuigkeiten im Überblick: Viele Veranstaltungen, Events, Produkte oder Neuigkeiten richten sich speziell an Beinamputierte: Jetzt bloß nichts verpassen!

Wo ist ein Fachvortrag zum Thema Phantomschmerzen? Wohin, wenn man Nordic Walking für Beinamputierte ausprobieren möchte? Gibt es etwas Neues im Bereich Beinprothetik? Kenne ich die neueste Selbsthilfegruppe? Wer aktiv ist, möchte über Neuigkeiten und Aktuelles Bescheid wissen.



## Einweihung: Lauf- und Bewegungslabor o.t.n

Im November 2009 zeigte die orthopädie.technik.nord gmbh in Neumünster bei der Einweihung des neu gestalteten Prothesen-Ateliers und des Lauf- und Bewegungslabors, wie modern Prothesenversorgung heute sein kann.

„Im Lauf- und Bewegungslabor kann das Gangbild von Beinamputierten genau analysiert werden“, erklärte Geschäftsinhaber Stefan Fehlandt rund 50 Gästen in den neuen Räumlichkeiten. „Mit Hilfe von Hochgeschwindigkeitskameras und einer speziellen Biomechanik-Software wird die Basis für eine optimale technische Lösung erarbeitet. Auf dem Übungsparcours kann das neue Hilfsmittel ausgiebig auf verschiedenen Untergründen unter ständiger Kontrolle getestet werden.“ Abgerundet wird der ganzheitliche Versorgungsansatz durch die Anfertigung von flexiblen Prothesenschäften und die Anwendung der neuartigen MAS-Schafttechnik. Für diese Aufgaben wurde eigens ein Experte ins o.t.n Team geholt. Von der neuen Technik können aber auch Walker, Laufanfänger und auch ambitionierte Läufer profitieren. Mit Unterstützung eines Sportwissenschaftlers und der o.t.n-Techniker werden Pläne zur Optimierung des Bewegungsablaufes erstellt. Verletzungen, die aufgrund dauerhafter Fehlbelastungen entstehen, können durch das Erkennen und Korrigieren von Fehlhaltungen vermieden werden.

Auch Andreas Heye, Außendienstmitarbeiter der Firma medi Prothetik, nutzte das neue Analysezentrum für seinen Prothetik-Fachvortrag. Eindrucksvoll zeigte er zusammen mit einem beinamputierten Prothesenträger, wie die richtige Prothese und das passende Schuhwerk das Gangbild nachhaltig verbessern können: Im Vorher-Nachher-Effekt ergaben das energierückgebende Prothesen-System

medi Clever Bone und die Prothesenschuhe medi powered by Dachstein deutliche Verbesserungen im Gegen-



satz zu einer herkömmlichen starren Prothese.

Die orthopädie.technik.nord gmbh ist seit 14 Jahren erfolgreich in Neumünster und Umgebung aktiv und deckt neben der Versorgung von Beinamputierten auch die Geschäftsbereiche Sanitätshaus, Orthopädische Werkstatt, Orthopädie-Schuhtechnik, Reha & Pflege sowie Kinder-Reha ab.

### Weitere Informationen

orthopädie.technik.  
nord gmbh  
Wendenstraße 1  
24539 Neumünster  
Tel.: 04321 979449  
Fax: 04321 979447  
www.o-t-n.de

## Informationsveranstal- tung bei der Selbsthilfegruppe „Pronefrank“ in Nürnberg

Eine Selbsthilfegruppe ist eine Anlaufstelle, bei der sich Patienten, Angehörige, Therapeuten, Orthopädietechniker und Ärzte begegnen und Ihre Erfahrungen austauschen. Das Prothesen-Netz-Franken, kurz Pronefrank, unterstützt Beinamputierte.

Bei einer Informationsveranstaltung der Selbsthilfegruppe engagierten sich das Sanitätshaus Riedel & Pfeuffer und die Firma medi: In einem Fachvortrag gab Nordic Walking Lehrer Rudi Ziegler seine Erfahrungen mit den Prothesenschuhen medi powered by Dachstein weiter. Anschließend fanden individuelle Beratungen am Info-stand des Sanitätshauses statt – jeder Interessierte konnte die Schuhe vor Ort testen und bei Gefallen auch gleich anbehalten.



### Weitere Informationen

Die Selbsthilfegruppe trifft sich regelmäßig.  
**Ansprechpartner**  
Stefan Gäbe  
An der Lüss 22  
92369 Sengenthal  
Telefon 0175 2480045, E-Mail  
stefangaebe@t-online.de

## Tag der offenen Tür im Sanitätshaus Werber

**Am 20. Juni 2009 fand anlässlich des 75jährigen Firmenjubiläums in den Orthopädischen Werkstätten Werber GmbH ein Gesundheitstag mit Hausmesse und Tag der offenen Tür statt.**

Bei Führungen durch das Unternehmen waren die Besucher herzlich eingeladen, die Fertigung modernster Prothesen und Orthesen zu bestaunen. Es kamen viele Betroffene und interessierte Menschen, die sich über die Themen Bein-, Arm- und Brustprothetik sowie über die Gebiete Orthetik, Einlagen, Bandagen und Kompressionstherapie informiert haben.

### **Prothesenschuhe medi powered by Dachstein**

Vor allem die Prothesenschuhe medi powered by Dachstein fanden großen Anklang bei den Besuchern – auch Menschen ohne Amputation begeisterten sich für die stabilen und rutschsicheren Schuhe. Andreas Heye, Außendienstmitarbeiter der Firma medi Prothetik, reichte die Schuhe wegen des großen Andranges direkt aus seinem Kofferraum heraus an die Gäste weiter. Da (nicht nur) Prothesenträger mit dem richtigen Schuhwerk sicherer und mobiler unterwegs sind, gibt es im Sanitätshaus Werber ab sofort die medi powered by Dachstein Prothesenschuhe zu kaufen.



#### **Weitere Informationen**

Weitere Informationen gibt es auch im Internet beim Sanitätshaus Werber unter [www.orthopaedie-werber.de](http://www.orthopaedie-werber.de).

## Messe RehaCare: 14.-17. Oktober 2009

**Auf der internationalen Messe RehaCare vom 14. bis 17. Oktober 2009 konnten sich auch Beinamputierte gründlich informieren: Bei medi standen die Prothesenschuhe medi powered by Dachstein zum Test bereit und in der nahen Skihalle in Neuss organisierte der Stolperstein einen Ski-Schnupperkurs für Beinamputierte.**

### **medi powered by Dachstein**

Viele Prothesenträger wollten die Prothesenschuhe gerne testen – und waren begeistert. Die Schuhmodelle zum Test und zudem viele weitere nützliche Informationen zu den neuen Prothesenschuhen gab es am medi Messestand.

### **Ski-Schnupperkurs in der Skihalle Neuss**

Mit Prothese Ski zu fahren ist eine Herausforderung. Im Rahmen der Messe RehaCare hat das Team des Stolperstein Skiwochenendes in der Skihalle Neuss einen Schnupperkurs für Bein-



amputierte angeboten. Unter Anleitung professioneller Skilehrer konnten Prothesenträger in das Abendteuer Skifahren hineinschnuppern.

### **Gründung des Bundesverbandes der Selbsthilfegruppen**

Im Rahmen des Bundestreffens der Vertreter der aktiven Selbsthilfegruppen für Menschen mit Arm- und Beinamputation wurden alle Weichen für eine erfolgreiche Gründungsversammlung gestellt. Auf der Messe RehaCare wurde der „Bundesverband für Men-

schen mit Arm- oder Beinamputationen“ gegründet. Jeder, der jetzt Mitglied im Bundesverband werden möchte, wendet sich an:

#### **Kontakt Daten**

Bundesverband für Menschen mit Arm- oder Beinamputation e.V.  
Lindberghstraße 18  
80939 München  
Telefon: 089 4161740-0  
Telefax: 089 4161740-90  
Internet: [www.amputiert.net](http://www.amputiert.net)  
E-Mail: [s2415@mail.amputiert.net](mailto:s2415@mail.amputiert.net)

Highlight 2010

# Fünfstufiges Jubiläum: Stolperstein Skiwochenende im Tiroler Kaunertal

Vom 15. bis 18. April 2010 lädt das **Stolperstein Team** bereits zum **fünft** Mal zum Skiwochenende nach Tirol ein. An einem Wochenende im Schnee können **Beinamputierte** unter professioneller Anleitung Skifahren und lernen. Für alle Sportbegeisterten gibt es verschiedene Möglichkeiten, um ins Schneevergnügen am Kaunertaler Gletscher einzutauchen. Die entsprechenden Ausrüstungen für beinamputierte Personen können ausgeliehen werden – damit dem Winterspaß nichts mehr im Wege steht.

## Neu in diesem Jahr

- Schneevergnügen um einen Tag verlängert – bereits ab Donnerstag
- Für das gemütliche Beisammensein: Glühwein- und Cocktailabend inklusive

Alle Teilnehmer werden im 4-Sterne-Hotel Weisseespitze untergebracht: einem behindertengerechten Hotel zum Wohlfühlen, das keine Wünsche offen lässt. Barrierefreiheit wird hier groß geschrieben.

## Technische Voraussetzungen

### Sie haben eine Unterschenkelprothese?

Im individuellen Fall versorgt Ihr Orthopädietechniker Sie mit einer

abnehmbaren Oberhülse, einer Orthese zur Stabilisierung Ihres Knies. Damit können Unterschenkelamputierte mit sicherem Halt auf zwei Beinen Skifahren. Lassen Sie sich in jedem Fall vor dem Skiwochenende von Ihrer orthopädietechnischen Werkstatt beraten! Besitzen oder möchten Sie keine Oberhülse, können Sie mit einer Krückenskiausrüstung fahren.

### Sie besitzen keine Oberhülse oder sind knieex-/oberschenkel- oder hüftexamputiert?

Ohne Prothese, auf einem Bein mit einem Ski und zwei Skikrücken können Sie auch den Schnee genießen – die entsprechende Ausrüstung kann ausgeliehen werden.

### Skikurse bei den Profis – auch für Anfänger!

Der unterschenkelamputierte Profisportler Manfred Auer und andere beinamputierte Experten des Austria Skiteams unterstützen alle Skifahrer an diesem Wochenende. So können auch Anfänger das Skifahren erlernen und Erfahrene ihre Technik verbessern. Auch ein Snowboardkurs ist auf Anfrage möglich.

Außerdem steht Ihnen das ganze Wochenende ein Orthopädietechniker zur Verfügung.

## Aktionen

- Verlosung zum fünfjährigen Jubiläum unter den Teilnehmern: Zu gewinnen gibt es einen Gutschein für ein Wochenende in der Weisseespitze
- Glühweinabend am Freitag inklusive
- Cocktailabend am Samstag inklusive mit anschließender Überraschung
- medi Überraschungsgeschenk für alle Teilnehmer
- Aktion am Gletscher: medi Pavillon & Fahnen als Info- und Sammelpunkt

## Weitere Hinweise

- Verlängerung der Übernachtungen im Hotel möglich zu medi Konditionen:  
65€ pro Tag im Doppelzimmer pro Person  
76€ pro Tag im Einzelzimmer pro Person
- Im Tagespreis ist folgendes inkludiert: Ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Bio-Ecke, Kaffee- und Kuchen- oder Jausenbuffet am Nachmittag, ein 4-Gang-Wahlmenü am Abend und Freizeiteinrichtungen wie Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Ruheraum, Kneippanlage und Fitnessraum. Der Wellnessbereich umfasst 400 m<sup>2</sup> und lädt so richtig zum Entspannen und Erholen ein. Gegen Gebühr sind auch Solarium und Massagen buchbar im Hotel.

### Kosten

- Eigene Hin- und Rückreise
- Liftkarte ca. 18.-€/Tag wird Vorort gezahlt
- Leihski, Stöcke usw. werden am Gletscherverleih selbst bezahlt.
- Leihkrückenski optional für 3 Tage Kosten 30.-€
- medi sendet an die Teilnehmer eine Rechnung:  
Doppelzimmer für 2 Personen Kosten 500.-€  
1 Person im Einzelzimmer Kosten 290.-€
- Kinderermäßigung im Zimmer der Eltern:  
0 bis 5 Jahre kostenfrei  
ab 6 bis 11 Jahre 45.-€ pro Kind

### In den Kosten enthalten

- Übernachtungen mit Halbpension, Ortstaxe, Glühwein- und Cocktailabend, Betreuung durch Skilehrer, Willkommens-Geschenk

### Das Hotel Weisseespitze

Das 4-Sterne Sporthotel Weisseespitze liegt auf ca. 1200 Meter Seehöhe im Westtiroler Kaunertal ruhig und fern von Durchzugsstraßen. Etwa 40 Minuten entfernt liegt der traumhafte Kaunertaler Gletscher. Schauen Sie doch mal rein unter [www.weisseespitze.com](http://www.weisseespitze.com).

Auch Nichtskiläufer kommen an diesem Wochenende voll auf Ihre Kosten, denn das Sporthotel Weisseespitze lädt mit seinem wunderschönen Wellnessbereich zum barrierefreien Entspannen ein.

## Programm

### Donnerstag, 15. April 2010

- Anreise individuell
- Begrüßung 18:00 an der Hotelbar
- Gemeinsames Abendessen 18:30 Uhr
- Ab 20:00 Uhr Prothesen-Check, Einstellung der Krückenski und Abfrage der benötigten Liftkarten im Seminarraum
- Gemütliches Beisammensein

### Freitag, 16. April 2010

- 09:00 Uhr Abfahrt zum Gletscher mit Skibus
- Abholung der Skiausstattung am Verleih, falls benötigt
- 10:00 Uhr Aufteilung der Gruppen durch die Skilehrer
- ca. 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 16:00 Uhr Gemeinsame Rückfahrt zum Hotel
- Freizeit: z. B. Wellness-Angebot im Hotel
- 19:30 Uhr Vortrag im Seminarraum
- 20:00 Uhr Gemeinsames Abendessen
- ab 21:00 Uhr Gemütlicher Glühweinabend auf der Hotel-Terrasse

### Samstag, 17. April 2010

- 09:00 Uhr Abfahrt zum Gletscher mit Skibus
- 10:00 Uhr Treffpunkt der Gruppen am Gletscher
- ca. 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 16:00 Uhr Gemeinsame Rückfahrt zum Hotel
- Freizeit: z. B. Wellness-Angebot im Hotel
- 19:30 Uhr Vortrag im Seminarraum
- 20:00 Uhr Gemeinsames Abendessen
- ab 22:30 Uhr Cocktailabend & anschließende Überraschung

### Sonntag, 18. April 2010

- 09:00 Uhr Individuelle Abfahrt zum Gletscher (Fahrgemeinschaften)
- 10:00 Uhr Treffpunkt der Gruppen am Gletscher
- ca. 13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen & Verabschiedung
- 14:00 Uhr Gemeinsame Rückfahrt zum Hotel
- ab 15:00 Uhr individuelle Abreise der Teilnehmer



# Spezielles Schuhwerk für Protheseträger medi powered by Dachstein



Profitieren Sie als Prothesen-  
träger von speziell entwickelten  
Schuhen mit einzigartigen  
Produktvorteilen:

- Sicheres und kräftesparendes Gehen
- Extrem rutschfest
- Stoßdämpfend und gelenk-schonend
- Einfaches und bequemes An- und Ausziehen
- Optimale Knieauslösung
- Ideale Energieübertragung
- Geringes Eigengewicht und angenehmer Tragekomfort
- Einfach zu säubern

Fragen Sie gleich in Ihrem  
Sanitätshaus nach den  
medi powered by Dachstein  
Schuhen oder rufen Sie uns  
an unter 01805 003193\*!

(\*0,14 €/min. aus dem dt. Festnetz.  
Preise aus dem Mobilfunknetz abweichend)



# Bestellfax 0921 912-755

## Kostenloses Stolperstein Abonnement

Jeder neue Abonnent erhält kostenlos alle verfügbaren alten Ausgaben sowie regelmäßig das aktuelle Magazin Stolperstein per Post.

- Ich möchte Stolperstein kostenlos abonnieren
- Ich möchte Stolperstein kostenlos abonnieren und verschenken (Abo-Verschenker erhalten von uns ein Überraschungsgeschenk)

**medi GmbH & Co. KG**  
Redaktion Stolperstein  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
Germany  
T 01805 003193\*  
F +49 921 912-755  
stolperstein@medi.de  
www.stolperstein.com

(\*0,14 Euro aus dem dt. Festnetz.  
Preise aus dem Mobilfunknetz  
abweichend.)

### Anschrift des Abo-Bestellers

Name	Vorname
Straße	PLZ / Ort
Telefon	E-Mail

### Ihre Amputationshöhe

- Unterschenkel  
 Knieex  
 Oberschenkel  
 Hüftex  
 links  
 rechts  
 beidseitig

### Anschrift des Abo-Empfängers Abo-Empfänger bei Geschenkabonnement (bitte genaue Anschrift einfügen):

Name	Vorname
Straße	PLZ / Ort
Telefon	E-Mail

### Amputationshöhe des Beschenkten

- Unterschenkel  
 Knieex  
 Oberschenkel  
 Hüftex  
 links  
 rechts  
 beidseitig

### Hinweis:

Vor Versand des Geschenkabonnements wird von dem Abo-Empfänger die Genehmigung eingeholt.

- Ich bin einverstanden, dass medi meine personenbezogenen Daten sowie meine Ratgeber- bzw. Newsletterbestellung speichert. Ferner bin ich einverstanden, dass medi diese Daten für interne Marktforschung und Eigenwerbung weiter verarbeitet, um dadurch meine Betreuungsqualität zu verbessern. Mir ist bekannt, dass medi meine Daten nicht an Dritte weiter gibt.

Um auch in Zukunft gut informiert zu sein, bin ich damit einverstanden von medi unverbindliche und kostenlose Ratgeber sowie Produktinformationen zu erhalten.  
 (Zutreffendes bitte ankreuzen)  per Post  per E-Mail

Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung zur Datenspeicherung und der Zusendung von kostenlosen, unverbindlichen Informationen oder Newsletter-Abonnements, jederzeit ohne Nennung von Gründen (per Anruf, Mail oder Post) gegenüber medi beenden bzw. widerrufen kann.\*

\* medi weiß Ihr Vertrauen zu schätzen und nimmt das Thema Datenschutz sehr ernst. Wir sichern Ihnen zu, dass Ihre Angaben entsprechend den geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen vertraulich behandelt werden. Ausführlichere Informationen zum Thema Datenschutz finden Sie unter [www.medi.de](http://www.medi.de) oder kontaktieren Sie uns über [medipost@medi.de](mailto:medipost@medi.de) bzw. Telefon: 0180 – 5003193 (14 Ct / Min, Handycosts können abweichen).

Unterschrift (für die Zusendung des kostenlosen Newsletters gesetzlich erforderlich)

# Anmeldung

## Fax +49 921 912-515

zum 5. Stolperstein Skiwochenende  
15.-18. April 2010 im Tiroler Kaunertal

medi GmbH & Co. KG  
5. Stolperstein Skiwochenende  
Seminarorganisation  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
T +49 921 912 - 512 oder - 519  
F +49 921 912 - 515  
stolperstein@medi.de

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer

E-Mail

Geburtsdatum

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese bis 12. März 2010 zu.  
Nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen eine Buchungsbestätigung. Wir freuen uns auf Sie!

### Ihre Amputationshöhe

- Unterschenkel
- Knieex
- Oberschenkel
- Hüftex
- links
- rechts
- beidseitig

### Ihre Skikenntnisse

- Ich bin noch nie Ski gefahren.
- Ich bin noch nicht mit Prothese Ski gefahren.
- Ich bin schon einmal mit Prothese Ski gefahren.
- Ich bin fortgeschrittener Skifahrer.
- Ich kann sehr gut Skifahren.

### Benötigen Sie einen Skilehrer?

- Ja
- Nein
- Ich möchte nicht Skifahren, komme aber gern mit zum Wochenende.

### Wie viele Zimmer benötigen Sie

- Einzelzimmer \_\_\_\_\_  
(für 1 Person 290 €)
- Doppelzimmer \_\_\_\_\_  
(für 2 Personen 500 €)
- Zeitraum von 15. bis 18. April 2010  
verlängerter Zeitraum zu medi  
Konditionen \_\_\_\_ bis \_\_\_\_ April 2010

### Wer begleitet Sie? Erwachsener

Name, Vorname

Name, Vorname

### Wer begleitet Sie? Kinder

Name, Vorname, Alter

Name, Vorname, Alter

### Möchten Sie Ski ausleihen?

- Ja, Krückenski (Kosten 30 €)
- Ja, normale Skiausrüstung am  
Gletscher Verleih.
- Nein

### Möchten Sie am Snowboardkurs für Beinamputierte teilnehmen?

- Ja
- Nein

### Bei welchem Sanitätshaus werden Sie versorgt?

Sanitätshaus, Ort

zuständiger Orthopädietechniker

Ort/Datum

Unterschrift